

## OWD 241 A.C.U.C Internacional

És un curs de submarinisme bàsic, basat en la seguretat i respecte pel medi ambient. Reconegut Internacionalment, faculta al titular a fer immersions fins a 25 metres de fondària.



**CLUB D'IMMERSIÓ BIOLOGIA**  
FACULTAT DE BIOLOGIA · UB

Av. Diagonal 643, 08028 BARCELONA  
Tel. 93.402.14.34

e-mail: cib@cibsub.cat / www.cibsub.cat

### PROGRAMA TEÒRIC

**Horari:** 19:15 h. a 21:00 h.

**Lloc:** Facultat Biologia

#### Dies:

- Dijous 28 març
- Dilluns 1 d'abril
- Dimarts 2 d'abril
- Dimecres 3 d'abril
- Dijous 4 d'abril
- Dilluns 8 d'abril
- Dimarts 9 d'abril
- Dimecres 10 d'abril
- Dijous 11 d'abril

#### Temari:

- Presentació del curs
- Material lleuger
- Física del busseig
- Fisiopatologia
- Taules de Descompressió
- Equip pesant i material d'immersió.
- Planificació. Incidents i Normes de seguretat
- Biologia Marina
- Primers auxilis, salvament i socorrisme
- Discussió en comú

### PROGRAMA PRÀCTIC

**PISCINES:** 3 pràctiques

**Horari:** 21:30h. a 23:00 h.

**Lloc:** Piscines Fum d'Estampa  
C/Rosich, 12 (Hospitalet de Llobregat)

**Dies:** 9, 24 i 25 d'abril

**MAR:** 4 immersions

**Lloc:** Palamós (*H<sub>2</sub>O Diving center*)

**Data d'inici:** 27 d'abril

### MATERIAL QUE HA DE PORTAR L'ALUMNE

(Informació: 1r dia de classe)

- Aletes i escarpins
- Ulleres i tub respirador
- Cinturó amb ploms \*
- Vestit isotèrmic (neoprè)\*

\* es pot llogar al CIB

## Preu:

- Preu individual: **369€**

*(10 % descompte per grups de 3 o més persones que s'inscriuen al mateix moment o per estudiants o personal de la UB).*

*(5% de descompte per parelles que s'inscriguin al mateix moment)*

## El preu del curs inclou:

- Quotes associat CIB any 2018 (\*)
- Assegurança any 2018
- Titulació ACUC
- Carpeta portadocuments
- Dossier de l'alumne
- Taula plastificada de descompressió
- Logbook
- Càrregues d'aire
- Regulador i Jacket durant el curs
- Administració, gestió i tràmit de documentació
- Lloguer de material pesat gratuït per a 3 sortides col·lectives

## Drets d'inscripció:

- 150 €  
La resta del pagament abans de les classes de mar.
- Edat mínima d'admissió 16 anys.
- Places limitades en cada curs.

(\*) Es podrà gaudir de tots els serveis i descomptes del club de forma gratuïta durant l'any 2018.

## MOLT IMPORTANT:

- Oferim el ràtio més baix possible d'alumnes / instructor en classes de mar per garantir al màxim la seguretat (2 alumnes / instructor o com a màxim 3).
- Oferim un ensenyament amb un èmfasi especial amb el coneixement i respecte del medi marí.
- Grup d'instructors amb molts anys d'experiència docent.

## DOCUMENTACIÓ A PRESENTAR:

- Fotocòpia del DNI per ambdues Cares.
- Dues fotografia mida carnet.
- Certificat mèdic (l'imprès es donarà al Club en formalitzar la inscripció).
- Signar tots els documents de sol·licitud del títol A.C.U.C. internacional.

La revisió mèdica pel certificat, la pot emetre el metge que desitgeu (medicina esportiva o hiperbàrica segons marca la normativa).

Us podem donar informació en el Club si no sabeu on anar.

## NORMES GENERALS

- L'assistència a les classes és molt important, perquè l'aprenentatge de les tècniques d'immersió és progressiu.
- La puntualitat és un element fonamental pel bon funcionament del curs, així com no endarrerir l'inici de les classes.
- Cada alumne matriculat es fa responsable (així com el metge signant) de la seva revisió mèdica.
- Cada alumne es fa responsable del material cedit durant el curs, així com del seu transport i del seu manteniment.
- Els menors de 18 anys necessiten permís del pare o mare o tutor/a.
- És molt important presentar tota la documentació que es sol·licita per evitar demores en el moment de tramitar el títol ACUC internacional.