

OWD 252 A.C.U.C Internacional

És un curs de submarinisme bàsic, basat en la seguretat i respecte pel medi ambient. Reconegut Internacionalment, faculta al titular a fer immersions fins a 25 metres de fondària.



CLUB D'IMMERSIÓ BIOLOGIA
FACULTAT DE BIOLOGIA · UB

Av. Diagonal 643, 08028 BARCELONA
Tel. 93.402.14.34
e-mail: cib@cibsub.cat / www.cibsub.cat

PROGRAMA TEÒRIC

Horari: 19:15 h. a 21:00 h.
Lloc: Videoconferència (Zoom)

Dies:

- Dilluns 3 de maig
- Dimarts 4 de maig
- Dimecres 5 de maig
- Dijous 6 de maig
- Dilluns 10 de maig
- Dimarts 11 de maig
- Dimecres 12 de maig
- Dijous 13 de maig

Temari:

- Presentació del curs
- Material lleuger
- Física del busseig
- Fisiopatologia
- Taules de Descompressió
- Equip pesant i material d'immersió.
- Planificació. Incidents i Normes de seguretat
- Biologia Marina
- Primers auxilis, salvament i socorrisme
- Discussió en comú

PROGRAMA PRÀCTIC

MAR "CONFINAT": 4 pràctiques en un dia

Lloc: Palamós (*H₂O Diving Center*)

Dies: 8 o 9 de maig

MAR: 4 immersions

Lloc: Palamós (*H₂O Diving center*)

Dies: 15 i 16 o 22 i 23 de maig

MATERIAL QUE HA DE PORTAR L'ALUMNE
(Informació: 1r dia de classe)

- Aletes i escarpins
- Ulleres i tub respirador
- Cinturó amb ploms *
- Vestit isotèrmic (neoprè)*

* es pot llogar al CIB

Preu:

- Preu individual: **369€**

(10 % descompte per grups de 3 o més persones que s'inscriuen al mateix moment o per estudiants o personal de la UB).

(5% de descompte per parelles que s'inscriguin al mateix moment)

El preu del curs inclou:

- Quotes associat CIB any 2021 (*)
- Assegurança any 2021
- Titulació ACUC
- Dossier de l'alumne
- Taula plastificada de descompressió
- Logbook
- Càrregues d'aire
- Regulador i Jacket durant el curs
- Administració, gestió i tràmit de documentació
- Lloguer de material pesat gratuït per a 2 sortides col·lectives

Drets d'inscripció:

- 120 €
La resta del pagament abans de les classes de mar.
- Edat mínima d'admissió 16 anys.
- Places limitades en cada curs.

(*) Es podrà gaudir de tots els serveis i descomptes del club de forma gratuïta durant l'any 2021.

MOLT IMPORTANT:

- Oferim el ràtio més baix possible d'alumnes / instructor en classes de mar per garantir al màxim la seguretat (2 alumnes / instructor o com a màxim 3).
- Oferim un ensenyament amb un èmfasi especial amb el coneixement i respecte del medi marí.
- Grup d'instructors amb molts anys d'experiència docent.

DOCUMENTACIÓ A PRESENTAR:

- Fotocòpia del DNI per ambdues cares.
- Una fotografia mida carnet
- Una fotografia carnet digitalitzada (.jpg)
- Certificat mèdic (l'imprès es donarà al Club en formalitzar la inscripció).

La revisió mèdica pel certificat, la pot emetre el metge que desitgeu (medicina esportiva o hiperbàrica segons marca la normativa).

Us podem donar informació en el Club si no sabeu on anar.

NORMES GENERALS

- L'assistència a les classes és molt important, perquè l'aprenentatge de les tècniques d'immersió és progressiu.
- La puntualitat és un element fonamental pel bon funcionament del curs, així com no endarrerir l'inici de les classes.
- Cada alumne matriculat es fa responsable (així com el metge signant) de la seva revisió mèdica.
- Cada alumne es fa responsable del material cedit durant el curs, així com del seu transport i del seu manteniment.
- Els menors de 18 anys necessiten permís del pare o mare o tutor/a.
- És molt important presentar tota la documentació que es sol·licita per evitar demores en el moment de tramitar el títol ACUC internacional.